



facebook.com/
rv-akademia

Pálya-és túraversenyző nagyhajósoknak

A RVA arra vállalkozik, hogy az **amatőrként** vagy **versenyszerűen** vitorlázók **számára** hozzáférhetővé tegye azokat az **elméleti és gyakorlati tudásokat**, amelyek megnyitják a versenyeken a sikerhez vezető utat, és **eljuttathatnak az elsők közé**.

A *Hypernavigator Kft.* és a *Malomvölgy Oktatási és Szabadidő Központ* felkérésére Rauschenberger Miklós irányításával jött létre a képzési program, amely a **pálya és túraversenyeken** szükséges tudásanyagot hivatott átadni a magyar vitorlázók számára.

Felkészülés a 2012-es szezonra és a sikerekre

Célunk, hogy a képzésünkön **rész vevők eredményeiben egyértelmű és látványos előrelépés** következzen be már a **2012-es szezonban**.

Azokat a **túra és pályaversenyeken** indulókat várjuk, akik a **Pünkösdi Regattán**, a **Fehérszalagon** vagy a **Kékszalagon** és **szakmai regattákon** vagy a pályaversenyeken a **mezőny első harmadába** szeretnének kerülni, így korábban elért **helyezéseiken akár 150-200 pozíciót is javítsanak**.

Természetesen a **sikeresebbeknek is van mit mondanunk** és mutatnunk! Azok is megtalálják, amit keresnek, akiknek **mindig csak egy kicsi hiányzik** ahhoz, hogy **kitűzött céljukat** vagy a **dobogós helyeket elérjék**.

Izgalmas oktatói gárdánk összeállítása is, hiszen olyanokból áll, akik gyakorta nagy riválisai egymásnak a vízben. **Rauschenberger Miklós** mellett **Majthényi Szabolcs**, **Fináczy György** és **Böröcz Bence** segíti trénerként a hallgatók fejlődését.

TRÉNINGJEINK IDŐPONTJAI:

2012. január 27-29.

2012. február 3-5.,
10-12., 24-26.

2012. március 2-4., 8-10.

2012. április 20-22.

JELENTKEZÉS, TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

rv.akademia@gmail.com

Pfaff Anikó
értékesítési vezető

20/969-2065

Sokszor idézik *Plutarchos* híres sorát a hajózás szükségszerűségéről.

Mi azonban azt is elmondjuk, amit mások talán nem is tudnak.

A szállóigévé vált mondatban többről is szó van:

"*Navigare necesse est,
vivere non!*"

Azaz
"*Hajózni szükséges, élni nem!*"

Mi nem csak elmondjuk, segítünk megérteni is.

Erről szól az RVA.



Tréning, ami átírhatja az eddigi elképzeléseket...

A tréningjellegű oktatás során elsősorban a **nagyhajósok felkészítésére vállalkozunk**. Hajótulajdonosok, kormányosok, illetve csapattagok együtt és külön-külön is részt vehetnek a programban. Az egyénileg és csapatként érkezők egyaránt **megtapasztalhatják** saját versenyzői viselkedésüket és együttműködési **jellemzőiket**, ez sokaknak számára hozhat nagy felfedezéseket.

A képzés tematikájában szerepel a **hajó-és versenyzőfelkészítés**, a **rajttaktika**, a **versenytaktika**, minden, amit a **vitórláról** tudni kell (készítés, típusok, mikor mit használjunk, beállítások), a **rig beállítása**,

szabályismeret (a HSZ helyett a versenyszabályokra koncentrálunk), a **lokális balatoni meteorológia**, a **csapatkommunikáció**, a **fedélzeti teamwork**.

A képzés központi eleme a **bentlakásos tréning**, mely **pénteken 18 órától vasárnap 11 óráig tart**.

Trénereink **kontakt-órák** keretében **személyesen** vezetnek végig a tematikán az Akadémia hallgatóit. Az előadás-szerző, úgynevezett frontális oktatási elemek mellett **tréninghelyzetek, manuális taktikai gyakorlatok**, valamint **helyzetgyakorlatok** jelennek meg a 3 nap során összesen **18 óra időtartamban**.

... és új célokat jelölhet ki!

A képzési program ezen részét az **RVA Regatta** zárja; a hallgatók **igazi versenyben** próbálhatják ki újonnan megszerzett tudásukat, s megszerezhetik első győzelmeiket versenyvitórlás-szimulátorunk segítségével.

Beiratkozott hallgatóink a **tréninget megelőzően csatlakozhatnak internetes e-learning oktatási rendszerünkhöz**, ahol a tréningre való felkészülést segítő, de a versenyzésben is közvetlenül hasznosítható jegyzeteket, tesztekkel találhatnak.

A képzés harmadik elemeként hallgatóink a tréninget követő időszakban **igénybe vehetik az RVA TV szolgáltatását** is, melynek segítségével feleleveníthetik az előadásokon elhangzottakat.

Az RVA TV további szolgáltatásaként bekapcsolódhatnak az RVA által szervezett további **előadások élő közvetítésébe** az interneten.



A képzést elvégzők számára **tanúsítványt állít ki az RVA**.

Az Akadémia végzett hallgatói **igényelhetik hírlevelünket**, valamint **kedvezményrel** vehetik igénybe az RVA további szolgáltatásait (csapatfelkészítés, versenyre optimalizálás, egyéni oktatás, személyre szabott hajótuning, csapatépítés, edzésprogram és versenynaptár kialakítása).

Az RVA tréningek
helyszíne:



Partnerünk:



www.maurus.hu

Megfelelő számú
igény esetén a

**Budapestről és
Székesfehérvárról**
érkezőknek saját
kisbuszunkkal

transzfert biztosítunk
(külön díj ellenében).

Program a programban

A bentlakásos tréningprogram **helyszíne a felsőrsi Malomvölgy Oktatási és Szabadidő Központ**, ahol 2 ágyas szobában vagy apartmanban (****) helyezük el résztvevőinket.

Csapatok számára 4 vagy 8 ágyas elhelyezést is tudunk biztosítani.

Teljes ellátást biztosítunk a részvételi díj fejében, melynek részeként pénteken vacsorát, szombaton reggelit, ebédet és vacsorát, vasárnap reggelit fogyaszthatnak hallgatónk.

Az Akadémia kiemelt partnere a **Maurus Borászat**, melynek vitorlázó tulajdonosa **ifj. Kamocsay Ákos tart szombat este borkóstolót**, melynek költségét a **részvételi díj tartalmazza**

Ezen a programon a hallgatók partnerei is részt vehetnek, számukra szállást és ellátást ugyancsak biztosítunk kérés szerint. A tréningrésztvevőkkel érkező vendégeink számára külön programlehetőségeket biztosítunk.

Tréningterv:

Péntek

16-17.30 Check-in
18.00 A képzés megnyitása, az on-line tesztek értékelése
19.00 Vacsora
19.40 Lokális balatoni meteorológia
21.00 Hajó-és versenyzőfelkészítés

Szombat

7.30-8.30 Reggeli
8.30-10.00 Minden, amit a vitorláról tudni kell
10.10-12.00 A rig beállítása
12.15-13.00 Ebéd
13.00-14.15 Szabályismeret
14.30-16.15 Csapatkommunikáció, fedélzeti teamwork
16.30-19.15 Rajttaktika, versenytaktika
19.30-20.15 Vacsora
20.30-22.00 Maurus borkóstoló
22.00-24.00 RVA interaktív műhely (beszélgetés a napi témákról)

Vasárnap

8.00-8.45 Reggeli
9.00-10.30 RVA Regatta
10.45-11.00 Eredményhirdetés, a tanúsítványok átadásával a tréning zárása

A tréning díja teljes ellátással és szállással:

70.000 Ft/fő

SAKOSZTÁLYOKANAK KEDVEZMÉNY!

Szakosztályonként önszerveződő, együtt jelentkező csoportok esetén:

15-19 jelentkező -> 1 fő díjmentes
20-24 jelentkező -> 2 fő díjmentes,
25-30 fő jelentkező -> 3 fő díjmentes

rv.akademia@gmail.com
facebook.com/rv.akademia
www.rauschenberger.hu

